



CITTA' DI TORINO

DIPARTIMENTO SERVIZI EDUCATIVI
Unità Operativa Ristorazione Scolastica ed educazione alimentare
MENU SCUOLE PRIMARIE
ANNO SCOLASTICO 2022 – 2023



CALENDARIO ANNO SCOLASTICO 2022 - 2023 DAL 12 SETTEMBRE 2022

SETTEMBRE 2022							SETTIMANA MENU
LU	MA	ME	GI	VE	SA	DO	
			1	2	3	4	1
5	6	7	8	9	10	11	2
12	13	14	15	16	17	18	3
19	20	21	22	23	24	25	4
26	27	28	29	30			1

DICEMBRE 2022							SETTIMANA MENU
LU	MA	ME	GI	VE	SA	DO	
			1	2	3	4	1
5	6	7	8	9	10	11	2
12	13	14	15	16	17	18	3
19	20	21	22	23	24	25	4
26	27	28	29	30	31		1

MARZO 2023							SETTIMANA MENU
LU	MA	ME	GI	VE	SA	DO	
		1	2	3	4	5	2
6	7	8	9	10	11	12	3
13	14	15	16	17	18	19	4
20	21	22	23	24	25	26	1
27	28	29	30	31			2

GIUGNO 2022							SETTIMANA MENU
LU	MA	ME	GI	VE	SA	DO	
			1	2	3	4	1
5	6	7	8	9	10	11	2
12	13	14	15	16	17	18	3
19	20	21	22	23	24	25	4
26	27	28	29	30			1

OTTOBRE 2022							SETTIMANA MENU
LU	MA	ME	GI	VE	SA	DO	
					1	2	1
3	4	5	6	7	8	9	2
10	11	12	13	14	15	16	3
17	18	19	20	21	22	23	4
24	25	26	27	28	29	30	1
31							1 invernale

GENNAIO 2023							SETTIMANA MENU
LU	MA	ME	GI	VE	SA	DO	
						1	1
2	3	4	5	6	7	8	2
9	10	11	12	13	14	15	3
16	17	18	19	20	21	22	4
23	24	25	26	27	28	29	1
30	31						2

APRILE 2023							SETTIMANA MENU
LU	MA	ME	GI	VE	SA	DO	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	1 primaveraile
10	11	12	13	14	15	16	2
17	18	19	20	21	22	23	3
24	25	26	27	28	29	30	4

LUGLIO 2023							SETTIMANA MENU
LU	MA	ME	GI	VE	SA	DO	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	2
10	11	12	13	14	15	16	3
17	18	19	20	21	22	23	4
24	25	26	27	28	29	30	1
31							2

SETTEMBRE 2023							SETTIMANA MENU
LU	MA	ME	GI	VE	SA	DO	
				1	2	3	2
4	5	6	7	8	9	10	3
11	12	13	14	15	16	17	4
18	19	20	21	22	23	24	1
25	26	27	28	29	30		2

NOVEMBRE 2022							SETTIMANA MENU
LU	MA	ME	GI	VE	SA	DO	
	1	2	3	4	5	6	1
7	8	9	10	11	12	13	2
14	15	16	17	18	19	20	3
21	22	23	24	25	26	27	4
28	29	30					1

FEBBRAIO 2023							SETTIMANA MENU
LU	MA	ME	GI	VE	SA	DO	
		1	2	3	4	5	2
6	7	8	9	10	11	12	3
13	14	15	16	17	18	19	4
20	21	22	23	24	25	26	1
27	28						2

MAGGIO 2023							SETTIMANA MENU
LU	MA	ME	GI	VE	SA	DO	
1	2	3	4	5	6	7	1 estivo
8	9	10	11	12	13	14	2
15	16	17	18	19	20	21	3
22	23	24	25	26	27	28	4
29	30	31					1

AGOSTO 2023							SETTIMANA MENU
LU	MA	ME	GI	VE	SA	DO	
	1	2	3	4	5	6	2
7	8	9	10	11	12	13	3
14	15	16	17	18	19	20	4
21	22	23	24	25	26	27	1
28	29	30	31				2

I menu per l'anno scolastico 2022/23 sono elaborati dall'Unità Operativa Ristorazione scolastica ed educazione alimentare del Dipartimento Servizi Educativi, sono controllati e validati dal Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione dell'ASL Città di Torino, si articolano in quattro settimane con la seguente rotazione:

Dal 12 settembre 2022 al 28 ottobre 2022: menu estivo 2021-2022 a partire dalla terza settimana del menu estivo;

Dal 31 ottobre 2022 al 31 marzo 2023 menu invernale 2022-2023 a partire dalla prima settimana;

Dal 03 aprile 2023 al 28 aprile 2023 menu primaverile 2022-2023 a partire dalla prima settimana;

dal 2 maggio 2023 al 12 giugno menu estivo 2022-2023 a partire dalla prima settimana.

Sono disponibili e di seguito indicati i menu alternativi: senza carne, senza carne e pesce, senza proteine animali, senza carne di bovino e senza glutine.

I piatti nei vari menu separati da una barra indicano che sono da somministrarsi alternativamente e sono identificati con **.

Caratteristiche del menu

Nella settimana si alternano primi piatti asciutti e in brodo, in genere quattro volte sono somministrati piatti asciutti e una volta in brodo. I secondi piatti di origine animale sono costituiti da carne di bovino (due volte al mese), suino (due volte al mese), carne avicola (una volta alla settimana), pesce (una volta alla settimana), uova (due volte al mese come frittata o sformato) e formaggi (una volta alla settimana); i piatti di origine vegetale sono costituiti da lenticchie (una volta al mese) tofu e soia. Nel menu mensile è presente una giornata con menu vegano. I contorni si alternano in cotti e crudi, tra i piatti cotti le patate (tre volte al mese), i piselli (tre volte al mese), le carote (tre volte al mese), costine e spinaci (tre volte al mese), fagiolini (due volte al mese) e zucchine d'estate. I crudi sono costituiti prevalentemente da insalata, carote, finocchi e pomodori d'estate.

La frutta presente nel menu è sempre di stagione e rispetta il seguente calendario mensile:

GENNAIO Ananas, arance, banane, kiwi, mandaranci, mandarini, clementine, mele, pere

FEBBRAIO Ananas, arance, banane, kiwi, mandarini, clementine, mele, pere

MARZO Ananas, arance, clementine, banane, kiwi, mele, pere

APRILE Ananas, arance, clementine, banane, kiwi, mele, pere

MAGGIO Ananas, banane, mele, melone, pere

GIUGNO Albicocche, ananas, anguria, banane, pesche, susine, mele, melone

LUGLIO Albicocche, ananas, anguria, banane, mele, melone, pere, pesche, prugne, susine

AGOSTO Ananas, anguria, banane, mele, melone, pere, pesche, prugne, susine

SETTEMBRE Ananas, anguria, banane, mele, melone, pere, pesche, uva, prugne

OTTOBRE Ananas, arance, banane, mele, pere, uva, prugne

NOVEMBRE Ananas, arance, banane, cachi, kiwi, mandaranci, mandarini, clementine, mele, pere

DICEMBRE Ananas, arance, banane, cachi, kiwi, mandaranci, mandarini, clementine, mele, pere

Caratteristiche degli alimenti:

Prodotti di filiera locale: riso, burro, carne di bovino e di pollo, uova pastorizzate

Prodotti DOP: prosciutto crudo di Parma, Parmigiano Reggiano, Bra, Raschera, Toma Asiago e Grana padano

Prodotti biologici: farina, pasta, succhi di frutta, yogurt, verdure surgelate, legumi

Prodotti equo solidali: banana, ananas

Ortofrutta di filiera corta locale e di produzione biologica o di produzione integrata: broccoli, cavolfiori, cipolle, melanzane, patate, pomodori, porri, zucca, zucchine, actinidie (kiwi), albicocche, prugne, susine, mele, pere, pesche

Ortofrutta di filiera italiana di produzione biologica o produzione integrata: aglio, barbabietole rosse, biette, erbe, carote, finocchi, sedano rapa, anguria, arance, cachi, limoni, mandarini, mandaranci, melone, uva

Prodotti surgelati: ravioli di magro, lasagne, crepes, bastoncini di merluzzo, nasello, platessa, merluzzo, erbe, costine, fagiolini, piselli e spinaci

SCUOLE PRIMARIE MENU ESTIVO 2021/22 DAL 12 SETTEMBRE 2022

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON RISO SFORMATO DI ZUCCHINE TOFU E MENTA SPINACI OLIO E PARMIGIANO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA AL POMODORO MOZZARELLA/QUARTIROLO INSALATA DI POMODORI E OLIVE GRISSINI PESCHE SCIROPATE	CASARECCI AL PESTO PATATE E FAGIOLINI VITELLO TONNATO INSALATA VERDE ESTIVA PANE MELONE/ ANGIURIA**	GNOCCHETTI SARDI POMODORO E SOIA HAMBURGER DI MERLUZZO/FIORE DI NASELLO IN UMIDO ** PISELLINI AROMATICI ALL'OLIO PANE BANANA (E.S.)*	RISO ZUCCHINE E PARMIGIANO TACCHINO FREDDO OLIO E LIMONE/PROSCIUTTO** INSALATA VERDE E POMODORI PANE ANANAS FRESCO (E.S.)*
2 SETTIMANA	RIGATONI POMODORO E BASILICO BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO ZUCCHINE TRIFOLATE PANE SUCCO DI FRUTTA	VELLUTATA DI VERDURA CON PASTA ARROSTO DI BOVINO PATATE AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA MILANESE FAGIOLI SALVIA E ROSMARINO INSALATA VERDE, CAROTE E PEPERONI PANE MIX DI FRUTTA/FRUTTA DI STAGIONE**	CONCHIGLIE BURRO E SALVIA PETTO DI POLLO DORATO FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PENNE AL POMODORO GRANA PADANO DOP PIEMONTESE/MOZZARELLA** INSALATA DI POMODORI PANE BANANA (E.S.)*
3 SETTIMANA	MACCHERONI ALLA NORMA RASCHERA DOP/BRA DOP/TOMA DOP PIEMONTESE** INSALATA DI CAROTE PANE MOUSSE DI FRUTTA	RISO AI PISELLI SPEZZATINO DI SOIA ALLA CONTADINA INSALATA VERDE PANE FRUTTA DI STAGIONE	VELLUTATA DI ZUCCHINE CON PASTA TONNO/FRITTATA DI CAROTE E TONNO PATATE AL FORNO PANE MELONE	RISO AL RAGU CROCCHETTE RICOTTA E SPINACI INSALATA VERDE E POMODORI PANE BANANA (E.S.)*	SPAGHETTI POMODORO E BASILICO PLATESSA DORATA ZUCCHINE TRIFOLATE PANE YOGURT ALLA FRUTTA
4 SETTIMANA	FUSILLI AL RAGU VEGETALE COTOLETTA DI LONZA IMPANATA INSALATA DI POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE	CASARECCI ALLE ZUCCHINE UOVO SODO CON MAIONESE INSALATA VERDE E CAROTE PANE DESSERT	MEZZE PENNE IN BIANCO ROLATA DI TACCHINO ZUCCHINE OLIO E PARMIGIANO PANE BANANA (E.S.)*	RAVIOLI DI MAGRO AL POMODORO INSALATA FAGIOLI E TONNO CAROTE AROMATIZZATE ALL'OLIO PANE SUCCO DI FRUTTA	VELLUTATA DI VERDURE CON RISO TOMINO BRUSCHETTA AL POMODORO GRISSINI FRUTTA DI STAGIONE

SCUOLE PRIMARIE MENU INVERNALE 2022/23

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	RAVIOLI DI MAGRO AL POMODORO TORTINO DI ERBETTE, PATATE E TOFU PISELLINI AROMATICI ALL'OLIO PANE DESSERT	VELLUTATA DI VERDURE CON RISO POLPETTE DI BOVINO IN UMIDO PATATE A BASTONCINO AL FORNO PANE BANANA (E.S.) *	ORECCHIETTE AL RAGU DI SOIA COSCIA DI POLLO ARROSTO INSALATA VERDE E CAROTE PANE MIX DI FRUTTA/FRUTTA DI STAGIONE**	PASSATO DI LENTICCHIE E CANNELLINI CON PASTA BRA DOP/STRACCHINO/CRESCENZA** PATATE LESSE CON PREZZEMOLO PANE FRUTTA DI STAGIONE	FUSILLI AL RAGU VEGETALE BIANCO PLATESSA DORATA COSTINE OLIO E PARMIGIANO PANE YOGURT ALLA FRUTTA
2 SETTIMANA	VELLUTATA DI PATATE E PORRI CON ORZO COTOLETTA DI LONZA IMPANATA FAGIOLINI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA MILANESE FILETTO DI MERLUZZO DORATO PISELLINI AROMATICI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PENNE RIGATE AL POMODORO E TONNO GRANA PADANO DOP / ASIAGO DOP ** SPINACI ALL'OLIO PANE PESCHE SCIROPATE/FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA ZUCCA ARROSTO DI BOVINO PUREA DI PATATE PANE ANANAS FRESCO (E.S.) *	CASARECCI AL RAGU VEGETALE LENTICCHIE E CECI IN UMIDO INSALATA VERDE PANE BANANA (E.S.)
3 SETTIMANA	LASAGNE AL RAGU' DI CARNE MOZZARELLA BROCCOLETTI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON FARRO PETTO DI POLLO DORATO PUREA DI PATATE PANE FRUTTA DI STAGIONE	POLENTA SCALOPPA DI TACCHINO IN UMIDO FAGIOLINI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	DITALINI AL POMODORO CREPES DI MAGRO/FRITTATA DI VERDURE** CAROTE SALTATE AL BURRO PANE BANANA (E.S.) *	RISO AL RAGU VEGETALE PLATESSA GRATINATA INSALATA VERDE PANE BARRETTA DI CIOCCOLATO AL LATTE
4 SETTIMANA	SEDANINI AL POMODORO E SOIA BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO SPINACI OLIO E PARMIGIANO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO OLIO E PARMIGIANO HAMBURGER DI BOVINO AI FERRI/PANE/FORMAGGIO/KETCHUP FINOCCHI ALL'OLIO PANE MIX DI FRUTTA DI STAGIONE/FRUTTA DI STAGIONE**	BRODO VEGETALE CON PASTINA SALSICCIA DI SUINO PATATE AL FORNO PANE BANANA (E.S.)*	TORTIGLIONI PISELLI E PROSCIUTTO MANZO STUFATO OLIO E LIMONE INSALATA DI CAVOLO PANE SUCCO DI FRUTTA	RISO AL POMODORO MOZZARELLA/STRACCHINO** CAROTE AL ROSMARINO GRISSINI BUDINO AL CIOCCOLATO

SCUOLE PRIMARIE MENU PRIMAVERILE 2022/23

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	RAVIOLI DI MAGRO AL POMODORO TORTINO DI ERBETTE, PATATE E TOFU PISELLINI AROMATICI ALL'OLIO PANE DESSERT	VELLUTATA DI VERDURE CON RISO POLPETTE DI BOVINO IN UMIDO PATATE A BASTONCINO AL FORNO PANE BANANA (E.S.) *	ORECCHIETTE AL RAGU DI SOIA COSCIA DI POLLO ARROSTO INSALATA VERDE E CAROTE PANE MIX DI FRUTTA/FRUTTA DI STAGIONE**	PASSATO DI LENTICCHIE E CANNELLINI CON PASTA BRA DOP/STRACCHINO/CRESCENZA** PATATE LESSE CON PREZZEMOLO PANE FRUTTA DI STAGIONE	FUSILLI AL RAGU VEGETALE BIANCO PLATESSA DORATA COSTINE OLIO E PARMIGIANO PANE YOGURT ALLA FRUTTA
2 SETTIMANA	VELLUTATA DI PATATE CON ORZO COTOLETTA DI LONZA IMPANATA FAGIOLINI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA MILANESE FILETTO DI MERLUZZO DORATO PISELLINI AROMATICI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PENNE RIGATE AL POMODORO E TONNO GRANA PADANO DOP / ASIAGO DOP ** SPINACI ALL'OLIO PANE PESCHE SCIROPATE	RISO ALLE VERDURE ARROSTO DI BOVINO PUREA DI PATATE PANE ANANAS FRESCO (E.S.) *	CASARECCI AL RAGU VEGETALE LENTICCHIE E CECI IN UMIDO INSALATA VERDE PANE BANANA (E.S.)
3 SETTIMANA	LASAGNE AL RAGU' DI CARNE MOZZARELLA COSTINE ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON FARRO PETTO DI POLLO DORATO PUREA DI PATATE PANE FRUTTA DI STAGIONE	FUSILLI OLIO E PARMIGIANO SCALOPPA DI TACCHINO IN UMIDO FAGIOLINI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	DITALINI AL POMODORO CREPES DI MAGRO/FRITTATA DI VERDURE** CAROTE SALTATE AL BURRO PANE BANANA (E.S.) *	RISO AL RAGU VEGETALE PLATESSA GRATINATA INSALATA VERDE PANE BARRETTA DI CIOCCOLATO AL LATTE
4 SETTIMANA	SEDANINI AL POMODORO E SOIA BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO SPINACI OLIO E PARMIGIANO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO OLIO E PARMIGIANO HAMBURGER DI BOVINO AI FERRI/PANE/FORMAGGIO/KETCHUP FAGIOLINI AROMATICI ALL'OLIO PANE MIX DI FRUTTA DI STAGIONE/FRUTTA DI STAGIONE**	BRODO VEGETALE CON PASTINA SALSICCIA DI SUINO PATATE AL FORNO PANE BANANA (E.S.)*	PIZZA AL POMODORO MANZO STUFATO OLIO E LIMONE INSALATA VERDE PANE SUCCO DI FRUTTA	RISO AL POMODORO MOZZARELLA/STRACCHINO** CAROTE AL ROSMARINO GRISSINI BUDINO AL CIOCCOLATO

SCUOLE PRIMARIE MENU ESTIVO 2022/23

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON FARRO SFORMATO DI ZUCCHINE TOFU E MENTA SPINACI OLIO E PARMIGIANO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA AL POMODORO MOZZARELLA/STRACCHINO INSALATA DI POMODORI E OLIVE GRISSINI FRUTTA DI STAGIONE	CASARECCI AL PESTO PATATE E FAGIOLINI VITELLO TONNATO INSALATA VERDE ESTIVA PANE MELONE/ ANGURIA**	GNOCCHETTI SARDI POMODORO E SOIA FIORE DI NASELLO IN UMIDO ** PISELLINI AROMATICI ALL'OLIO PANE BANANA (E.S.)*	RISO ZUCCHINE E PARMIGIANO TACCHINO FREDDO OLIO E LIMONE/PROSCIUTTO** INSALATA VERDE E POMODORI PANE ANANAS FRESCO (E.S.)*
2 SETTIMANA	RIGATONI POMODORO E BASILICO BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO ZUCCHINE TRIFOLATE PANE SUCCO DI FRUTTA	VELLUTATA DI VERDURA CON PASTA ARROSTO DI BOVINO PATATE AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA MILANESE FAGIOLI CANNELLINI SALVIA E ROSMARINO INSALATA VERDE, CAROTE PANE MIX DI FRUTTA/FRUTTA DI STAGIONE**	CONCHIGLIE BURRO E SALVIA PETTO DI POLLO DORATO FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PENNE AL RAGU VEGETALE BIANCO GRANA PADANO DOP PIEMONTESE/MOZZARELLA** INSALATA DI POMODORI PANE BANANA (E.S.)*
3 SETTIMANA	MACCHERONI ALLA NORMA BRA DOP/TOMA DOP PIEMONTESE** INSALATA DI CAROTE PANE MOUSSE DI FRUTTA	RISO AI PISELLI SPEZZATINO DI SOIA ALLA CONTADINA INSALATA VERDE PANE FRUTTA DI STAGIONE	VELLUTATA DI ZUCCHINE CON ORZO TONNO/FRITTATA DI CAROTE E TONNO PATATE AL FORNO PANE MELONE	RISO AL RAGU CROCCHETTE RICOTTA SPINACI E MENTA INSALATA VERDE E POMODORI PANE BANANA (E.S.)*	SPAGHETTI POMODORO E BASILICO PLATESSA DORATA ZUCCHINE TRIFOLATE PANE YOGURT ALLA FRUTTA
4 SETTIMANA	FUSILLI AL RAGU DI SOIA COTOLETTA DI LONZA IMPANATA INSALATA DI POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE	CASARECCI ALLE ZUCCHINE UOVO SODO CON MAIONESE INSALATA VERDE E CAROTE PANE DESSERT	MEZZE PENNE IN BIANCO ROLATA DI TACCHINO ZUCCHINE OLIO E PARMIGIANO PANE BANANA (E.S.)*	RAVIOLI DI MAGRO AL POMODORO INSALATA FAGIOLI CANNELLINI E TONNO CAROTE AROMATIZZATE ALL'OLIO PANE SUCCO DI FRUTTA	VELLUTATA DI VERDURE CON RISO TOMINO/MOZZARELLA BRUSCHETTA AL POMODORO GRISSINI FRUTTA DI STAGIONE

SCUOLE PRIMARIE MENU ESTIVO SENZA CARNE 2021/22 DAL 12 SETTEMBRE 2022

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON RISO SFORMATO DI ZUCCHINE TOFU E MENTA SPINACI OLIO E PARMIGIANO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA AL POMODORO MOZZARELLA/QUARTIROLO INSALATA DI POMODORI E OLIVE GRISSINI PESCHE SCIROPATE	CASARECCI AL PESTO PATATE E FAGIOLINI UOVO SODO CON SALSA TONNATA INSALATA VERDE ESTIVA PANE MELONE/ ANGURIA**	GNOCCHETTI SARDI POMODORO E SOIA HAMBURGER DI MERLUZZO/FIORE DI NASELLO IN UMIDO PISELLINI AROMATICI ALL'OLIO PANE BANANA (E.S.)*	RISO ZUCCHINE E PARMIGIANO PRIMOSALE INSALATA VERDE E POMODORI PANE ANANAS FRESCO (E.S.)*
2 SETTIMANA	RIGATONI POMODORO E BASILICO BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO ZUCCHINE TRIFOLATE PANE SUCCO DI FRUTTA	VELLUTATA DI VERDURE CON PASTA TORTINO DI CAROTE PATATE AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA MILANESE FAGIOLI SALVIA E ROSMARINO INSALATA VERDE, CAROTE E PEPERONI PANE MIX DI FRUTTA/FRUTTA DI STAGIONE**	CONCHIGLIE BURRO E SALVIA CECI AL ROSMARINO FAGIOLINI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PENNE AL POMODORO GRANA PADANO DOP PIEMONTESE/MOZZARELLA** INSALATA DI POMODORI PANE BANANA (E.S.)*
3 SETTIMANA	MACCHERONI ALLA NORMA RASCHERA DOP/BRA DOP/TOMA DOP PIEMONTESE** ZUCCHINE TRIFOLATE PANE MOUSSE DI FRUTTA	RISO AI PISELLI SPEZZATINO DI SOIA ALLA CONTADINA INSALATA VERDE PANE FRUTTA DI STAGIONE	VELLUTATA DI ZUCCHINE CON PASTA TONNO/FRIITATA DI CAROTE E TONNO** PATATE AL FORNO PANE MELONE	RISO IN BIANCO CROCCHETTE RICOTTA E SPINACI INSALATA VERDE E POMODORI PANE BANANA (E.S.)*	SPAGHETTI AL POMODORO E BASILICO PLATESSA DORATA ZUCCHINE TRIFOLATE PANE YOGURT ALLA FRUTTA
4 SETTIMANA	FUSILLI AL RAGU VEGETALE LENTICCHIE IN UMIDO INSALATA DI POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE	CASARECCI ALLE ZUCCHINE UOVO SODO CON MAIONESE INSALATA VERDE E CAROTE PANE DESSERT	MEZZE PENNE IN BIANCO FORMAGGIO FRESCO ZUCCHINE OLIO E PARMIGIANO PANE BANANA (E.S.)*	RAVIOLI DI MAGRO AL POMODORO INSALATA FAGIOLI E TONNO CAROTE AROMATIZZATE ALL'OLIO PANE SUCCO DI FRUTTA	VELLUTATA DI VERDURE CON RISO TOMINO BRUSCHETTA AL POMODORO GRISSINI FRUTTA DI STAGIONE

SCUOLE PRIMARIE MENU INVERNALE SENZA CARNE 2022/23

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	RAVIOLI DI MAGRO AL POMODORO TORTINO DI ERBETTE, PATATE E TOFU PISELLINI AROMATICI ALL'OLIO PANE DESSERT	VELLUTATA DI VERDURE CON RISO BASTONCINI DI MERLUZZO PATATE A BASTONCINO AL FORNO PANE BANANA (E.S.) *	ORECCHIETTE AL RAGU DI SOIA LENTICCHIE IN UMIDO INSALATA VERDE E CAROTE PANE MIX DI FRUTTA/FRUTTA DI STAGIONE**	PASSATO DI LENTICCHIE E CANNELLINI CON PASTA BRA DOP/STRACCHINO/CRESCENZA** PATATE LESSE CON PREZZEMOLO PANE FRUTTA DI STAGIONE	FUSILLI AL RAGU VEGETALE BIANCO PLATESSA DORATA COSTINE OLIO E PARMIGIANO PANE YOGURT ALLA FRUTTA
2 SETTIMANA	VELLUTATA DI PATATE E PORRI CON ORZO PRIMO SALE FAGIOLINI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA MILANESE FILETTO DI MERLUZZO DORATO PISELLINI AROMATICI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PENNE RIGATE AL POMODORO E TONNO GRANA PADANO DOP / ASIAGO DOP ** SPINACI ALL'OLIO PANE PESCHE SCIROPATE/FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA ZUCCA TORTINO DI ERBETTE PUREA DI PATATE PANE ANANAS FRESCO (E.S.) *	CASARECCI AL RAGU VEGETALE LENTICCHIE E CECI IN UMIDO INSALATA VERDE PANE BANANA (E.S.)
3 SETTIMANA	LASAGNE AL POMODORO MOZZARELLA BROCCOLETTI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON FARRO BASTONCINI DI MERLUZZO PUREA DI PATATE PANE FRUTTA DI STAGIONE	POLENTA FORMAGGIO FRESCO FAGIOLINI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	DITALINI AL POMODORO CREPES DI MAGRO/FRITTATA DI VERDURE** CAROTE SALTATE AL BURRO PANE BANANA (E.S.) *	RISO AL RAGU VEGETALE PLATESSA GRATINATA INSALATA VERDE PANE BARRETTA DI CIOCCOLATO AL LATTE
4 SETTIMANA	SEDANINI AL POMODORO E SOIA BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO SPINACI OLIO E PARMIGIANO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO OLIO E PARMIGIANO LENTICCHIE IN UMIDO FINOCCHI ALL'OLIO PANE MIX DI FRUTTA DI STAGIONE/FRUTTA DI STAGIONE**	BRODO VEGETALE CON PASTINA STRACCHINO PATATE AL FORNO PANE BANANA (E.S.)*	TORTIGLIONI IN BIANCO TONNO INSALATA DI CAVOLO PANE SUCCO DI FRUTTA	RISO AL POMODORO MOZZARELLA/STRACCHINO** CAROTE AL ROSMARINO GRISSINI BUDINO AL CIOCCOLATO

SCUOLE PRIMARIE MENU PRIMAVERILE SENZA CARNE 2022/23

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	RAVIOLI DI MAGRO AL POMODORO TORTINO DI ERBETTE, PATATE E RICOTTA PISELLINI AROMATICI ALL'OLIO PANE DESSERT	VELLUTATA DI VERDURE CON RISO BASTONCINI DI MERLUZZO PATATE A BASTONCINO AL FORNO PANE BANANA (E.S.) *	ORECCHIETTE AL RAGU DI SOIA LENTICCHIE IN UMIDO INSALATA VERDE E CAROTE PANE MIX DI FRUTTA/FRUTTA DI STAGIONE**	PASSATO DI LENTICCHIE E CANNELLINI CON PASTA BRA DOP/STRACCHINO/CRESCENZA** PATATE LESSE CON PREZZEMOLO PANE FRUTTA DI STAGIONE	FUSILLI AL RAGU VEGETALE BIANCO PLATESSA DORATA COSTINE OLIO E PARMIGIANO PANE YOGURT ALLA FRUTTA
2 SETTIMANA	VELLUTATA DI PATATE CON ORZO PRIMO SALE FAGIOLINI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA MILANESE FILETTO DI MERLUZZO DORATO PISELLINI AROMATICI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PENNE RIGATE AL POMODORO E TONNO GRANA PADANO DOP / ASIAGO DOP ** SPINACI ALL'OLIO PANE PESCHE SCIROPATE	RISO ALLE VERDURE TORTINO DI ERBETTE PUREA DI PATATE PANE ANANAS FRESCO (E.S.) *	CASARECCI AL RAGU VEGETALE LENTICCHIE E CECI IN UMIDO INSALATA VERDE PANE BANANA (E.S.)
3 SETTIMANA	LASAGNE AL POMODORO MOZZARELLA COSTINE ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON FARRO BASTONCINI DI MERLUZZO PUREA DI PATATE PANE FRUTTA DI STAGIONE	FUSILLI ALL'OLIO E PARMIGIANO FORMAGGIO FRESCO FAGIOLINI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	DITALINI AL POMODORO CREPES DI MAGRO/FRITTATA DI VERDURE** CAROTE SALTATE AL BURRO PANE BANANA (E.S.) *	RISO AL RAGU VEGETALE PLATESSA GRATINATA INSALATA VERDE PANE BARRETTA DI CIOCCOLATO AL LATTE
4 SETTIMANA	SEDANINI AL POMODORO E SOIA BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO SPINACI OLIO E PARMIGIANO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO OLIO E PARMIGIANO LENTICCHIE IN UMIDO FAGIOLINI AROMATICI ALL'OLIO PANE MIX DI FRUTTA DI STAGIONE/FRUTTA DI STAGIONE**	BRODO VEGETALE CON PASTINA STRACCHINO PATATE AL FORNO PANE BANANA (E.S.)*	TORTIGLIONI IN BIANCO TONNO INSALATA VERDE PANE SUCCO DI FRUTTA	RISO AL POMODORO MOZZARELLA/STRACCHINO** CAROTE AL ROSMARINO GRISSINI BUDINO AL CIOCCOLATO

SCUOLE PRIMARIE MENU ESTIVO SENZA CARNE 2022/23

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON FARRO SFORMATO DI ZUCCHINE TOFU E MENTA SPINACI OLIO E PARMIGIANO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA AL POMODORO MOZZARELLA/STRACCHINO INSALATA DI POMODORI E OLIVE GRISSINI FRUTTA DI STAGIONE	CASARECCI AL PESTO PATATE E FAGIOLINI UOVO SODO CON SALSA TONNATA INSALATA VERDE ESTIVA PANE MELONE/ ANGIURIA**	GNOCCHETTI SARDI POMODORO E SOIA FIORE DI NASELLO IN UMIDO PISELLINI AROMATICI ALL'OLIO PANE BANANA (E.S.)*	RISO ZUCCHINE E PARMIGIANO PRIMOSALE INSALATA VERDE E POMODORI PANE ANANAS FRESCO (E.S.)*
2 SETTIMANA	RIGATONI POMODORO E BASILICO BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO ZUCCHINE TRIFOLATE PANE SUCCO DI FRUTTA	VELLUTATA DI VERDURE CON PASTA TORTINO DI CAROTE PATATE AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA MILANESE FAGIOLI CANNELLINI SALVIA E ROSMARINO INSALATA VERDE E CAROTE PANE MIX DI FRUTTA/FRUTTA DI STAGIONE**	CONCHIGLIE BURRO E SALVIA CECI AL ROSMARINO FAGIOLINI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PENNE AL RAGU VEGETALE BIANCO GRANA PADANO DOP PIEMONTESE/MOZZARELLA** INSALATA DI POMODORI PANE BANANA (E.S.)*
3 SETTIMANA	MACCHERONI ALLA NORMA BRA DOP/TOMA DOP PIEMONTESE** INSALATA DI CAROTE PANE MOUSSE DI FRUTTA	RISO AI PISELLI SPEZZATINO DI SOIA ALLA CONTADINA INSALATA VERDE PANE FRUTTA DI STAGIONE	VELLUTATA DI ZUCCHINE CON ORZO TONNO/FRIITATA DI CAROTE E TONNO** PATATE AL FORNO PANE MELONE	RISO IN BIANCO CROCCHETTE RICOTTA SPINACI E MENTA INSALATA VERDE E POMODORI PANE BANANA (E.S.)*	SPAGHETTI AL POMODORO E BASILICO PLATESSA DORATA ZUCCHINE TRIFOLATE PANE YOGURT ALLA FRUTTA
4 SETTIMANA	FUSILLI AL RAGU DI SOIA LENTICCHIE IN UMIDO INSALATA DI POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE	CASARECCI ALLE ZUCCHINE UOVO SODO CON MAIONESE INSALATA VERDE E CAROTE PANE DESSERT	MEZZE PENNE IN BIANCO FORMAGGIO FRESCO ZUCCHINE OLIO E PARMIGIANO PANE BANANA (E.S.)*	RAVIOLI DI MAGRO AL POMODORO INSALATA FAGIOLI CANNELLINI E TONNO CAROTE AROMATIZZATE ALL'OLIO PANE SUCCO DI FRUTTA	VELLUTATA DI VERDURE CON RISO TOMINO/MOZZARELLA BRUSCHETTA AL POMODORO GRISSINI FRUTTA DI STAGIONE

SCUOLE PRIMARIE MENU ESTIVO SENZA CARNE DI BOVINO 2021/22 DAL 12 SETTEMBRE 2022

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON RISO SFORMATO DI ZUCCHINE TOFU E MENTA SPINACI OLIO E PARMIGIANO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA AL POMODORO MOZZARELLA/QUARTIROLO INSALATA DI POMODORI E OLIVE GRISSINI PESCHE SCIROPATE	CASARECCI AL PESTO PATATE E FAGIOLINI UOVO SODO CON SALSA TONNATA INSALATA VERDE ESTIVA PANE MELONE/ ANGIURIA**	GNOCCHETTI SARDI POMODORO E SOIA HAMBURGER DI MERLUZZO/FIORE DI NASELLO IN UMIDO ** PISELLINI AROMATICI ALL'OLIO PANE BANANA (E.S.)*	RISO ZUCCHINE E PARMIGIANO TACCHINO FREDDO OLIO E LIMONE/PROSCIUTTO** INSALATA VERDE E POMODORI PANE ANANAS FRESCO (E.S.)*
2 SETTIMANA	RIGATONI POMODORO E BASILICO BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO ZUCCHINE TRIFOLATE PANE SUCCO DI FRUTTA	VELLUTATA DI VERDURA CON PASTA TORTINO DI CAROTE PATATE AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA MILANESE FAGIOLI CANNELLINI SALVIA E ROSMARINO INSALATA VERDE, CAROTE E PEPERONI PANE MIX DI FRUTTA/FRUTTA DI STAGIONE**	CONCHIGLIE BURRO E SALVIA PETTO DI POLLO DORATO FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PENNE AL POMODORO GRANA PADANO DOP PIEMONTESE/MOZZARELLA** INSALATA DI POMODORI PANE BANANA (E.S.)*
3 SETTIMANA	MACCHERONI ALLA NORMA RASCHERA DOP/BRA DOP/TOMA DOP PIEMONTESE** INSALATA DI CAROTE PANE MOUSSE DI FRUTTA	RISO AI PISELLI SPEZZATINO DI SOIA ALLA CONTADINA INSALATA VERDE PANE FRUTTA DI STAGIONE	VELLUTATA DI ZUCCHINE CON PASTA TONNO/FRITTATA DI CAROTE E TONNO PATATE AL FORNO PANE MELONE	RISO IN BIANCO CROCCHETTE RICOTTA E SPINACI INSALATA VERDE E POMODORI PANE BANANA (E.S.)*	SPAGHETTI POMODORO E BASILICO PLATESSA DORATA ZUCCHINE TRIFOLATE PANE YOGURT ALLA FRUTTA
4 SETTIMANA	FUSILLI AL RAGU VEGETALE COTOLETTA DI LONZA IMPANATA INSALATA DI POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE	CASARECCI ALLE ZUCCHINE UOVO SODO CON MAIONESE INSALATA VERDE E CAROTE PANE DESSERT	MEZZE PENNE IN BIANCO ROLATA DI TACCHINO ZUCCHINE OLIO E PARMIGIANO PANE BANANA (E.S.)*	RAVIOLI DI MAGRO AL POMODORO INSALATA FAGIOLI E TONNO CAROTE AROMATIZZATE ALL'OLIO PANE SUCCO DI FRUTTA	VELLUTATA DI VERDURE CON RISO TOMINO BRUSCHETTA AL POMODORO GRISSINI FRUTTA DI STAGIONE

SCUOLE PRIMARIE MENU INVERNALE SENZA CARNE DI BOVINO 2022/23

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	RAVIOLI DI MAGRO AL POMODORO TORTINO DI ERBETTE, PATATE E TOFU PISELLINI AROMATICI ALL'OLIO PANE DESSERT	VELLUTATA DI VERDURE CON RISO BASTONCINI DI MERLUZZO PATATE A BASTONCINO AL FORNO PANE BANANA (E.S.) *	ORECCHIETTE AL RAGU DI SOIA COSCIA DI POLLO ARROSTO INSALATA VERDE E CAROTE PANE MIX DI FRUTTA/FRUTTA DI STAGIONE**	PASSATO DI LENTICCHIE E CANNELLINI CON PASTA BRA DOP/STRACCHINO/CRESCENZA** PATATE LESSE CON PREZZEMOLO PANE FRUTTA DI STAGIONE	FUSILLI AL RAGU VEGETALE BIANCO PLATESSA DORATA COSTINE OLIO E PARMIGIANO PANE YOGURT ALLA FRUTTA
2 SETTIMANA	VELLUTATA DI PATATE E PORRI CON ORZO COTOLETTA DI LONZA IMPANATA FAGIOLINI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA MILANESE FILETTO DI MERLUZZO DORATO PISELLINI AROMATICI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PENNE RIGATE AL POMODORO E TONNO GRANA PADANO DOP /ASIAGO DOP ** SPINACI ALL'OLIO PANE PESCHE SCIROPATE/FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA ZUCCA TORTINO DI ERBETTE PUREA DI PATATE PANE ANANAS FRESCO (E.S.) *	CASARECCI AL RAGU VEGETALE LENTICCHIE E CECI IN UMIDO INSALATA VERDE PANE BANANA (E.S.)
3 SETTIMANA	LASAGNE AL POMODORO MOZZARELLA BROCCOLETTI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON FARRO PETTO DI POLLO DORATO PUREA DI PATATE PANE FRUTTA DI STAGIONE	POLENTA SCALOPIA DI TACCHINO IN UMIDO FAGIOLINI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	DITALINI AL POMODORO CREPES DI MAGRO/FRITTATA DI VERDURE** CAROTE SALTATE AL BURRO PANE BANANA (E.S.) *	RISO AL RAGU VEGETALE PLATESSA GRATINATA INSALATA VERDE PANE BARRETTA DI CIOCCOLATO AL LATTE
4 SETTIMANA	SEDANINI AL POMODORO E SOIA BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO SPINACI OLIO E PARMIGIANO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO OLIO E PARMIGIANO LENTICCHIE IN UMIDO FINOCCHI ALL'OLIO PANE MIX DI FRUTTA DI STAGIONE/FRUTTA DI STAGIONE**	BRODO VEGETALE CON PASTINA SALSICCIA DI SUINO PATATE AL FORNO PANE BANANA (E.S.)*	TORTIGLIONI PISELLI E PROSCIUTTO TONNO INSALATA DI CAVOLO PANE SUCCO DI FRUTTA	RISO AL POMODORO MOZZARELLA/STRACCHINO** CAROTE AL ROSMARINO GRISSINI BUDINO AL CIOCCOLATO

SCUOLE PRIMARIE MENU PRIMAVERILE SENZA CARNE DI BOVINO 2022/23

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	RAVIOLI DI MAGRO AL POMODORO TORTINO DI ERBETTE, PATATE E TOFU PISELLINI AROMATICI ALL'OLIO PANE DESSERT	VELLUTATA DI VERDURE CON RISO BASTONCINI DI MERLUZZO PATATE A BASTONCINO AL FORNO PANE BANANA (E.S.) *	ORECCHIETTE AL RAGU DI SOIA COSCIA DI POLLO ARROSTO INSALATA VERDE E CAROTE PANE MIX DI FRUTTA/FRUTTA DI STAGIONE**	PASSATO DI LENTICCHIE E CANNELLINI CON PASTA BRA DOP/STRACCHINO/CRESCENZA** PATATE LESSE CON PREZZEMOLO PANE FRUTTA DI STAGIONE	FUSILLI AL RAGU VEGETALE BIANCO PLATESSA DORATA COSTINE OLIO E PARMIGIANO PANE YOGURT ALLA FRUTTA
2 SETTIMANA	VELLUTATA DI PATATE CON ORZO COTOLETTA DI LONZA IMPANATA FAGIOLINI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA MILANESE FILETTO DI MERLUZZO DORATO PISELLINI AROMATICI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PENNE RIGATE AL POMODORO E TONNO GRANA PADANO DOP / ASIAGO DOP ** SPINACI ALL'OLIO PANE PESCHE SCIROPATE/FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLE VERDURE TORTINO DI ERBETTE PUREA DI PATATE PANE ANANAS FRESCO (E.S.) *	CASARECCI AL RAGU VEGETALE LENTICCHIE E CECI IN UMIDO INSALATA VERDE PANE BANANA (E.S.)
3 SETTIMANA	LASAGNE AL POMODORO MOZZARELLA COSTINE ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON FARRO PETTO DI POLLO DORATO PUREA DI PATATE PANE FRUTTA DI STAGIONE	FUSILLI ALL'OLIO E PARMIGIANO SCALOPIA DI TACCHINO IN UMIDO FAGIOLINI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	DITALINI AL POMODORO CREPES DI MAGRO/FRITTATA DI VERDURE** CAROTE SALTATE AL BURRO PANE BANANA (E.S.) *	RISO AL RAGU VEGETALE PLATESSA GRATINATA INSALATA VERDE PANE BARRETTA DI CIOCCOLATO AL LATTE
4 SETTIMANA	SEDANINI AL POMODORO E SOIA BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO SPINACI OLIO E PARMIGIANO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO OLIO E PARMIGIANO LENTICCHIE IN UMIDO FAGIOLINI AROMATICI ALL'OLIO PANE MIX DI FRUTTA DI STAGIONE/FRUTTA DI STAGIONE**	BRODO VEGETALE CON PASTINA SALSICCIA DI SUINO PATATE AL FORNO PANE BANANA (E.S.)*	PIZZA AL POMODORO TONNO INSALATA VERDE PANE SUCCO DI FRUTTA	RISO AL POMODORO MOZZARELLA/STRACCHINO** CAROTE AL ROSMARINO GRISSINI BUDINO AL CIOCCOLATO

SCUOLE PRIMARIE MENU ESTIVO SENZA CARNE DI BOVINO 2022/23

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON FARRO SFORMATO DI ZUCCHINE TOFU E MENTA SPINACI OLIO E PARMIGIANO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA AL POMODORO MOZZARELLA/STRACCHINO INSALATA DI POMODORI E OLIVE GRISSINI FRUTTA DI STAGIONE	CASARECCI AL PESTO PATATE E FAGIOLINI UOVO SODO CON SALSA TONNATA INSALATA VERDE ESTIVA PANE MELONE/ ANGURIA**	GNOCCHETTI SARDI POMODORO E SOIA FIORE DI NASELLO IN UMIDO ** PISELLINI AROMATICI ALL'OLIO PANE BANANA (E.S.)*	RISO ZUCCHINE E PARMIGIANO TACCHINO FREDDO OLIO E LIMONE/PROSCIUTTO** INSALATA VERDE E POMODORI PANE ANANAS FRESCO (E.S.)*
2 SETTIMANA	RIGATONI POMODORO E BASILICO BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO ZUCCHINE TRIFOLATE PANE SUCCO DI FRUTTA	VELLUTATA DI VERDURA CON PASTA TORTINO DI CAROTE PATATE AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA MILANESE FAGIOLI CANNELLINI SALVIA E ROSMARINO INSALATA VERDE, CAROTE PANE MIX DI FRUTTA/FRUTTA DI STAGIONE**	CONCHIGLIE BURRO E SALVIA PETTO DI POLLO DORATO FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PENNE ALRAGU VEGETALE BIANCO GRANA PADANO DOP PIEMONTESE/MOZZARELLA** INSALATA DI POMODORI PANE BANANA (E.S.)*
3 SETTIMANA	MACCHERONI ALLA NORMA BRA DOP/TOMA DOP PIEMONTESE** INSALATA DI CAROTE PANE MOUSSE DI FRUTTA	RISO AI PISELLI SPEZZATINO DI SOIA ALLA CONTADINA INSALATA VERDE PANE FRUTTA DI STAGIONE	VELLUTATA DI ZUCCHINE CON ORZO TONNO/FRITTATA DI CAROTE E TONNO PATATE AL FORNO PANE MELONE	RISO IN BIANCO CROCCHETTE RICOTTA SPINACI E MENTA INSALATA VERDE E POMODORI PANE BANANA (E.S.)*	SPAGHETTI POMODORO E BASILICO PLATESSA DORATA ZUCCHINE TRIFOLATE PANE YOGURT ALLA FRUTTA
4 SETTIMANA	FUSILLI AL RAGU DI SOIA COTOLETTA DI LONZA IMPANATA INSALATA DI POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE	CASARECCI ALLE ZUCCHINE UOVO SODO CON MAIONESE INSALATA VERDE E CAROTE PANE DESSERT	MEZZE PENNE IN BIANCO ROLATA DI TACCHINO ZUCCHINE OLIO E PARMIGIANO PANE BANANA (E.S.)*	RAVIOLI DI MAGRO AL POMODORO INSALATA FAGIOLI CANNELLINI E TONNO CAROTE AROMATIZZATE ALL'OLIO PANE SUCCO DI FRUTTA	VELLUTATA DI VERDURE CON RISO TOMINO/MOZZARELLA BRUSCHETTA AL POMODORO GRISSINI FRUTTA DI STAGIONE

SCUOLE PRIMARIE MENU ESTIVO SENZA CARNE E PESCE 2021/22 DAL 12 SETTEMBRE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON RISO SFORMATO DI ZUCCHINE TOFU E MENTA SPINACI OLIO E PARMIGIANO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA AL POMODORO MOZZARELLA/QUARTIROLO INSALATA DI POMODORI E OLIVE GRISSINI PESCHE SCIROPATE	CASARECCI AL PESTO PATATE E FAGIOLINI UOVO SODO CON MAIONESE MONODOSE INSALATA VERDE ESTIVA PANE MELONE/ ANGURIA**	GNOCCHETTI SARDI POMODORO E SOIA LENTICCHIE IN UMIDO PISELLINI AROMATICI ALL'OLIO PANE BANANA (E.S.)*	RISO ZUCCHINE E PARMIGIANO PRIMOSALE INSALATA VERDE E POMODORI PANE ANANAS FRESCO (E.S.)*
2 SETTIMANA	RIGATONI POMODORO E BASILICO LENTICCHIE IN UMIDO ZUCCHINE TRIFOLATE PANE SUCCO DI FRUTTA	VELLUTATA DI VERDURE CON PASTA TORTINO DI CAROTE PATATE AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA MILANESE FAGIOLI SALVIA E ROSMARINO INSALATA VERDE, CAROTE E PEPERONI PANE MIX DI FRUTTA/FRUTTA DI STAGIONE**	CONCHIGLIE BURRO E SALVIA CECI AL ROSMARINO FAGIOLINI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PENNE AL POMODORO GRANA PADANO DOP PIEMONTESE/MOZZARELLA** INSALATA DI POMODORI PANE BANANA (E.S.)*
3 SETTIMANA	MACCHERONI ALLA NORMA RASCHERA DOP/BRA DOP/TOMA DOP PIEMONTESE** ZUCCHINE TRIFOLATE PANE MOUSSE DI FRUTTA	RISO AI PISELLI SPEZZATINO DI SOIA ALLA CONTADINA INSALATA VERDE PANE FRUTTA DI STAGIONE	VELLUTATA DI ZUCCHINE CON PASTA FRITTATA DI CAROTE PATATE AL FORNO PANE MELONE	RISO IN BIANCO CROCCHETTE RICOTTA E SPINACI INSALATA VERDE E POMODORI PANE BANANA (E.S.)*	SPAGHETTI AL POMODORO E BASILICO CECI AL ROSMARINO ZUCCHINE TRIFOLATE PANE YOGURT ALLA FRUTTA
4 SETTIMANA	FUSILLI AL RAGU VEGETALE LENTICCHIE IN UMIDO INSALATA DI POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE	CASARECCI ALLE ZUCCHINE UOVO SODO CON MAIONESE INSALATA VERDE E CAROTE PANE DESSERT	MEZZE PENNE IN BIANCO FORMAGGIO FRESCO ZUCCHINE OLIO E PARMIGIANO PANE BANANA (E.S.)*	RAVIOLI DI MAGRO AL POMODORO INSALATA FAGIOLI CAROTE AROMATIZZATE ALL'OLIO PANE SUCCO DI FRUTTA	VELLUTATA DI VERDURE CON RISO TOMINO BRUSCHETTA AL POMODORO GRISSINI FRUTTA DI STAGIONE

SCUOLE PRIMARIE MENU INVERNALE SENZA CARNE E PESCE 2022/23

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	RAVIOLI DI MAGRO AL POMODORO TORTINO DI ERBETTE, PATATE E TOFU PISELLINI AROMATICI ALL'OLIO PANE DESSERT	VELLUTATA DI VERDURE CON RISO FAGIOLI SALVIA E ROSMARINO PATATE A BASTONCINO AL FORNO PANE BANANA (E.S.) *	ORECCHIETTE AL RAGU DI SOIA LENTICCHIE IN UMIDO INSALATA VERDE E CAROTE PANE MIX DI FRUTTA/FRUTTA DI STAGIONE**	PASSATO DI LENTICCHIE E CANNELLINI CON PASTA BRA DOP/STRACCHINO/CRESCENZA** PATATE LESSE CON PREZZEMOLO PANE FRUTTA DI STAGIONE	FUSILLI AL RAGU VEGETALE BIANCO CECI AL ROSMARINO COSTINE OLIO E PARMIGIANO PANE YOGURT ALLA FRUTTA
2 SETTIMANA	VELLUTATA DI PATATE E PORRI CON ORZO PRIMOSALE FAGIOLINI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA MILANESE UOVO SODO CON MAIONESE MONODOSE PISELLINI AROMATICI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PENNE RIGATE AL POMODORO GRANA PADANO DOP / ASIAGO DOP ** SPINACI ALL'OLIO PANE PESCHE SCIROPATE/FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA ZUCCA TORTINO DI ERBETTE PUREA DI PATATE PANE ANANAS FRESCO (E.S.) *	CASARECCI AL RAGU VEGETALE LENTICCHIE E CECI IN UMIDO INSALATA VERDE PANE BANANA (E.S.)
3 SETTIMANA	LASAGNE AL POMODORO MOZZARELLA BROCCOLETTI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON FARRO PISELLINI AL POMODORO PUREA DI PATATE PANE FRUTTA DI STAGIONE	POLENTA FORMAGGIO FRESCO FAGIOLINI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	DIT'ALINI AL POMODORO CREPES DI MAGRO/FRITTATA DI VERDURE** CAROTE SALTATE AL BURRO PANE BANANA (E.S.) *	RISO AL RAGU VEGETALE FRITTATINA SEMPLICE INSALATA VERDE PANE BARRETTA DI CIOCCOLATO AL LATTE
4 SETTIMANA	SEDANINI AL POMODORO E SOIA PISELLINI AROMATIZZATI SPINACI OLIO E PARMIGIANO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO OLIO E PARMIGIANO LENTICCHIE IN UMIDO FINOCCHI ALL'OLIO PANE MIX DI FRUTTA DI STAGIONE/FRUTTA DI STAGIONE**	BRODO VEGETALE CON PASTINA STRACCHINO PATATE AL FORNO PANE BANANA (E.S.)*	TORTIGLIONI IN BIANCO FRITTATINA SEMPLICE INSALATA DI CAVOLO PANE SUCCO DI FRUTTA	RISO AL POMODORO MOZZARELLA/STRACCHINO** CAROTE AL ROSMARINO GRISSINI BUDINO AL CIOCCOLATO

SCUOLE PRIMARIE MENU PRIMAVERILE SENZA CARNE E PESCE 2022/23

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	RAVIOLI DI MAGRO AL POMODORO TORTINO DI ERBETTE, PATATE E TOFU PISELLINI AROMATICI ALL'OLIO PANE DESSERT	VELLUTATA DI VERDURE CON RISO FAGIOLI SALVIA E ROSMARINO PATATE A BASTONCINO AL FORNO PANE BANANA (E.S.) *	ORECCHIETTE AL RAGU DI SOIA LENTICCHIE IN UMIDO INSALATA VERDE E CAROTE PANE MIX DI FRUTTA/FRUTTA DI STAGIONE**	PASSATO DI LENTICCHIE E CANNELLINI CON PASTA BRA DOP/STRACCHINO/CRESCENZA** PATATE LESSE CON PREZZEMOLO PANE FRUTTA DI STAGIONE	FUSILLI AL RAGU VEGETALE BIANCO CECI AL ROSMARINO COSTINE OLIO E PARMIGIANO PANE YOGURT ALLA FRUTTA
2 SETTIMANA	VELLUTATA DI PATATE CON ORZO PRIMOSALE FAGIOLINI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA MILANESE UOVO SODO CON MAIONESE MONODOSE PISELLINI AROMATICI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PENNE RIGATE AL POMODORO GRANA PADANO DOP / ASIAGO DOP ** SPINACI ALL'OLIO PANE PESCHE SCIROPATE/FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLE VERDURE TORTINO DI ERBETTE PUREA DI PATATE PANE ANANAS FRESCO (E.S.) *	CASARECCI AL RAGU VEGETALE LENTICCHIE E CECI IN UMIDO INSALATA VERDE PANE BANANA (E.S.)
3 SETTIMANA	LASAGNE AL POMODORO MOZZARELLA COSTINE ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON FARRO PISELLINI AL POMODORO PUREA DI PATATE PANE FRUTTA DI STAGIONE	FUSILLI ALL'OLIO E PARMIGIANO FORMAGGIO FRESCO FAGIOLINI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	DITALINI AL POMODORO CREPES DI MAGRO/FRITTATA DI VERDURE** CAROTE SALTATE AL BURRO PANE BANANA (E.S.) *	RISO AL RAGU VEGETALE FRITTATINA SEMPLICE INSALATA VERDE PANE BARRETTA DI CIOCCOLATO AL LATTE
4 SETTIMANA	SEDANINI AL POMODORO E SOIA PISELLINI AROMATIZZATI SPINACI OLIO E PARMIGIANO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO OLIO E PARMIGIANO LENTICCHIE IN UMIDO FAGIOLINI AROMATICI ALL'OLIO PANE MIX DI FRUTTA DI STAGIONE/FRUTTA DI STAGIONE**	BRODO VEGETALE CON PASTINA STRACCHINO PATATE AL FORNO PANE BANANA (E.S.)*	PIZZA AL POMODORO FRITTATINA SEMPLICE INSALATA VERDE PANE SUCCO DI FRUTTA	RISO AL POMODORO MOZZARELLA/STRACCHINO** CAROTE AL ROSMARINO GRISSINI BUDINO AL CIOCCOLATO

SCUOLE PRIMARIE MENU ESTIVO SENZA CARNE E PESCE 2022/23

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON FARRO SFORMATO DI ZUCCHINE TOFU E MENTA SPINACI OLIO E PARMIGIANO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA AL POMODORO MOZZARELLA/STRACCHINO INSALATA DI POMODORI E OLIVE GRISSINI FRUTTA DI STAGIONE	CASARECCI AL PESTO PATATE E FAGIOLINI UOVO SODO CON MAIONESE MONODOSE INSALATA VERDE ESTIVA PANE MELONE/ ANGIURIA**	GNOCCHETTI SARDI POMODORO E SOIA LENTICCHIE IN UMIDO PISELLINI AROMATICI ALL'OLIO PANE BANANA (E.S.)*	RISO ZUCCHINE E PARMIGIANO PRIMOSALE INSALATA VERDE E POMODORI PANE ANANAS FRESCO (E.S.)*
2 SETTIMANA	RIGATONI POMODORO E BASILICO LENTICCHIE IN UMIDO ZUCCHINE TRIFOLATE PANE SUCCO DI FRUTTA	VELLUTATA DI VERDURE CON PASTA TORTINO DI CAROTE PATATE AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA MILANESE FAGIOLI CANNELLINI SALVIA E ROSMARINO INSALATA VERDE E CAROTE PANE MIX DI FRUTTA/FRUTTA DI STAGIONE**	CONCHIGLIE BURRO E SALVIA CECI AL ROSMARINO FAGIOLINI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PENNE AL RAGU VEGETALE BIANCO GRANA PADANO DOP PIEMONTESE/MOZZARELLA** INSALATA DI POMODORI PANE BANANA (E.S.)*
3 SETTIMANA	MACCHERONI ALLA NORMA BRA DOP/TOMA DOP PIEMONTESE** INSALATA DI CAROTE PANE MOUSSE DI FRUTTA	RISO AI PISELLI SPEZZATINO DI SOIA ALLA CONTADINA INSALATA VERDE PANE FRUTTA DI STAGIONE	VELLUTATA DI ZUCCHINE CON ORZO FRITTATA DI CAROTE** PATATE AL FORNO PANE MELONE	RISO IN BIANCO CROCCHETTE RICOTTA SPINACI E MENTA INSALATA VERDE E POMODORI PANE BANANA (E.S.)*	SPAGHETTI AL POMODORO E BASILICO CECI AL ROSMARINO ZUCCHINE TRIFOLATE PANE YOGURT ALLA FRUTTA
4 SETTIMANA	FUSILLI AL RAGU DI SOIA LENTICCHIE IN UMIDO INSALATA DI POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE	CASARECCI ALLE ZUCCHINE UOVO SODO CON MAIONESE INSALATA VERDE E CAROTE PANE DESSERT	MEZZE PENNE IN BIANCO FORMAGGIO FRESCO ZUCCHINE OLIO E PARMIGIANO PANE BANANA (E.S.)*	RAVIOLI DI MAGRO AL POMODORO INSALATA FAGIOLI CANNELLINI CAROTE AROMATIZZATE ALL'OLIO PANE SUCCO DI FRUTTA	VELLUTATA DI VERDURE CON RISO TOMINO/MOZZARELLA BRUSCHETTA AL POMODORO GRISSINI FRUTTA DI STAGIONE

SCUOLE PRIMARIE MENU ESTIVO SENZA PROTEINE ANIMALI 2021/22 DAL 12 SETTEMBRE 2022

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON RISO SP LENTICCHIE IN UMIDO SPINACI OLIO E PARMIGIANO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA AL POMODORO FAGIOLI LESSI CALDI INSALATA DI POMODORI E OLIVE PANE PESCHE SCIROPATE	CASARECCI ALL'OLIO PATATE E FAGIOLINI SP CECI LESSI AL ROSMARINO INSALATA VERDE ESTIVA PANE MELONE/ ANGURIA**	GNOCCHETTI SARDI POMODORO E SOIA SP LENTICCHIE IN UMIDO PISELLINI AROMATICI ALL'OLIO PANE BANANA (E.S.)*	RISO ZUCCHINE SP FAGIOLI LESSI CALDI INSALATA VERDE E POMODORI PANE ANANAS FRESCO (E.S.)*
2 SETTIMANA	RIGATONI POMODORO E BASILICO SP LENTICCHIE IN UMIDO ZUCCHINE TRIFOLATE PANE SUCCO DI FRUTTA	VELLUTATA DI VERDURE CON PASTA SP PISELLINI ALL'OLIO PATATE AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALL'OLIO SP FAGIOLI SALVIA E ROSMARINO INSALATA VERDE, CAROTE E PEPERONI PANE MIX DI FRUTTA/FRUTTA DI STAGIONE**	CONCHIGLIE ALL'OLIO E SALVIA SP CECI AL ROSMARINO FAGIOLINI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PENNE AL POMODORO SP LENTICCHIE STUFATE INSALATA DI POMODORI PANE BANANA (E.S.)*
3 SETTIMANA	MACCHERONI ALLE MELANZANE SP PISELLINI ALL'OLIO ZUCCHINE TRIFOLATE PANE MOUSSE DI FRUTTA	RISO AI PISELLI SP SPEZZATINO DI SOIA ALLA CONTADINA INSALATA VERDE PANE FRUTTA DI STAGIONE	VELLUTATA DI ZUCCHINE CON PASTA SP FAGIOLI LESSI CALDI PATATE AL FORNO PANE MELONE	RISO ALL'OLIO SP PISELLI AROMATIZZATI INSALATA VERDE E POMODORI PANE BANANA (E.S.)*	SPAGHETTI AL POMODORO E BASILICO SP CECI AL ROSMARINO ZUCCHINE TRIFOLATE PANE SUCCO DI FRUTTA
4 SETTIMANA	FUSILLI AL RAGU VEGETALE BIANCO SP LENTICCHIE IN UMIDO INSALATA DI POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE	CASARECCI ALLE ZUCCHINE SP FAGIOLI STUFATI INSALATA VERDE E CAROTE PANE FRUTTA DI STAGIONE	MEZZE PENNE ALL'OLIO SP CECI AL ROSMARINO ZUCCHINE OLIO E PARMIGIANO PANE BANANA (E.S.)*	PASTA AL POMODORO SP INSALATA FAGIOLI CAROTE AROMATIZZATE ALL'OLIO PANE SUCCO DI FRUTTA	VELLUTATA DI VERDURE CON RISO SP PISELLINI AROMATIZZATI BRUSCHETTA AL POMODORO PANE FRUTTA DI STAGIONE

SCUOLE PRIMARIE MENU INVERNALE SENZA PROTEINE ANIMALI 2022/23

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	PASTA AL POMODORO SP CAROTE ALL'OLIO PISELLINI AROMATICI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	VELLUTATA DI VERDURE CON RISO SP FAGIOLI SALVIA E ROSMARINO PATATE A BASTONCINO AL FORNO PANE BANANA (E.S.) *	ORECCHIETTE AL RAGU DI SOIA SP LENTICCHIE IN UMIDO INSALATA VERDE E CAROTE PANE MIX DI FRUTTA/FRUTTA DI STAGIONE**	PASSATO DI LENTICCHIE E CANNELLINI CON PASTA SP PISELLINI ALL'OLIO PATATE LESSE CON PREZZEMOLO PANE FRUTTA DI STAGIONE	FUSILLI AL RAGU VEGETALE BIANCO SP CECI AL ROSMARINO COSTINE OLIO SP PANE MOUSSE DI FRUTTA
2 SETTIMANA	VELLUTATA DI PATATE E PORRI CON ORZO SP LENTICCHIE IN UMIDO FAGIOLINI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALL'OLIO SP CECI LESSI CALDI PISELLINI AROMATICI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PENNE RIGATE AL POMODORO SP FAGIOLI IN UMIDO SPINACI ALL'OLIO PANE PESCHE SCIROPATE/FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA ZUCCA SP PISELLINI AROMATIZZATI PATATE LESSE CALDE PANE ANANAS FRESCO (E.S.) *	CASARECCI AL RAGU VEGETALE SP LENTICCHIE E CECI IN UMIDO INSALATA DI CAROTE PANE BANANA (E.S.)
3 SETTIMANA	PASTA AL POMODORO SP LENTICCHIE STUFATE BROCCOLETTI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON FARRO SP PISELLINI AL POMODORO PATATE LESSE CALDE PANE FRUTTA DI STAGIONE	POLENTA FAGIOLI LESSI CALDI FAGIOLINI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	DITALI AL POMODORO SP LENTICCHIE IN UMIDO CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE BANANA (E.S.) *	RISO AL RAGU VEGETALE SP CANNELLINI LESSI CALDI INSALATA VERDE PANE SUCCO DI FRUTTA
4 SETTIMANA	SEDANINI AL POMODORO E SOIA SP PISELLINI AROMATIZZATI SPINACI ALL'OLIO SP PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO OLIO SP LENTICCHIE IN UMIDO FINOCCHI ALL'OLIO PANE MIX DI FRUTTA DI STAGIONE/FRUTTA DI STAGIONE**	BRODO VEGETALE CON PASTINA SP FAGIOLI IN UMIDO PATATE AL FORNO PANE BANANA (E.S.)*	TORTIGLIONI AL POMODORO SP CECI LESSI CALDI INSALATA DI CAVOLO PANE SUCCO DI FRUTTA	RISO AL POMODORO SP PISELLI AL POMODORO CAROTE AL ROSMARINO GRISSINI BANANA (E.S.)

SCUOLE PRIMARIE MENU PRIMAVERILE SENZA PROTEINE ANIMALI 2022/23

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	PASTA AL POMODORO SP CAROTE ALL'OLIO PISELLINI AROMATICI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	VELLUTATA DI VERDURE CON RISO SP FAGIOLI SALVIA E ROSMARINO PATATE A BASTONCINO AL FORNO PANE BANANA (E.S.) *	ORECCHIETTE AL RAGU DI SOIA SP LENTICCHIE IN UMIDO INSALATA VERDE E CAROTE PANE MIX DI FRUTTA/FRUTTA DI STAGIONE**	PASSATO DI LENTICCHIE E CANNELLINI CON PASTA SP PISELLINI ALL'OLIO PATATE LESSE CON PREZZEMOLO PANE FRUTTA DI STAGIONE	FUSILLI AL RAGU VEGETALE BIANCO SP CECI AL ROSMARINO COSTINE OLIO SP PANE MOUSSE DI FRUTTA
2 SETTIMANA	VELLUTATA DI PATATE CON ORZO SP LENTICCHIE IN UMIDO FAGIOLINI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALL'OLIO SP CECI LESSI CALDI PISELLINI AROMATICI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PENNE RIGATE AL POMODORO SP FAGIOLI IN UMIDO SPINACI ALL'OLIO PANE PESCHE SCIROPATE/FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLE VERDURE SP PISELLINI AROMATIZZATI PATATE LESSE CALDE PANE ANANAS FRESCO (E.S.) *	CASARECCI AL RAGU VEGETALE SP LENTICCHIE E CECI IN UMIDO INSALATA DI CAROTE PANE BANANA (E.S.)
3 SETTIMANA	PASTA AL POMODORO SP LENTICCHIE STUFATE COSTINE ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON FARRO SP PISELLINI AL POMODORO PATATE LESSE CALDE PANE FRUTTA DI STAGIONE	FUSILLI ALL'OLIO SP FAGIOLI LESSI CALDI FAGIOLINI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	DIT'ALINI AL POMODORO SP LENTICCHIE IN UMIDO CAROTE SALTATE ALL'OLIO PANE BANANA (E.S.) *	RISO AL RAGU VEGETALE SP CANNELLINI LESSI CALDI INSALATA VERDE PANE SUCCO DI FRUTTA
4 SETTIMANA	SEDANINI AL POMODORO E SOIA SP PISELLINI AROMATIZZATI SPINACI ALL'OLIO SP PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO OLIO SP LENTICCHIE IN UMIDO FAGIOLINI AROMATICI ALL'OLIO PANE MIX DI FRUTTA DI STAGIONE/FRUTTA DI STAGIONE**	BRODO VEGETALE CON PASTINA SP FAGIOLI IN UMIDO PATATE AL FORNO PANE BANANA (E.S.)*	PIZZA AL POMODORO CECI LESSI CALDI INSALATA VERDE PANE SUCCO DI FRUTTA	RISO AL POMODORO SP PISELLI AL POMODORO CAROTE AL ROSMARINO GRISSINI BANANA (E.S.)

SCUOLE PRIMARIE MENU ESTIVO SENZA PROTEINE ANIMALI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON FARRO SP LENTICCHIE IN UMIDO SPINACI OLIO SP PANE FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA AL POMODORO FAGIOLI LESSI CALDI INSALATA DI POMODORI E OLIVE PANE FRUTTA DI STAGIONE	CASARECCI ALL'OLIO PATATE E FAGIOLINI SP CECI LESSI AL ROSMARINO INSALATA VERDE ESTIVA PANE MELONE/ ANGURIA**	GNOCCHETTI SARDI POMODORO E SOIA SP LENTICCHIE IN UMIDO PISELLINI AROMATICI ALL'OLIO PANE BANANA (E.S.)*	RISO ALLE ZUCCHINE SP FAGIOLI LESSI CALDI INSALATA VERDE E POMODORI PANE ANANAS FRESCO (E.S.)*
2 SETTIMANA	RIGATONI POMODORO E BASILICO SP LENTICCHIE IN UMIDO ZUCCHINE TRIFOLATE PANE SUCCO DI FRUTTA	VELLUTATA DI VERDURE CON PASTA SP PISELLINI ALL'OLIO PATATE AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALL'OLIO SP FAGIOLI CANNELLINI SALVIA E ROSMARINO INSALATA VERDE E CAROTE PANE MIX DI FRUTTA/FRUTTA DI STAGIONE**	CONCHIGLIE ALL'OLIO E SALVIA SP CECI AL ROSMARINO FAGIOLINI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PENNE ALRAGU VEGETALE BIANCO SP LENTICCHIE STUFATE INSALATA DI POMODORI PANE BANANA (E.S.)*
3 SETTIMANA	MACCHERONI ALLE MELANZANE SP PISELLINI ALL'OLIO INSALATA DI CAROTE PANE MOUSSE DI FRUTTA	RISO AI PISELLI SP SPEZZATINO DI SOIA ALLA CONTADINA INSALATA VERDE PANE FRUTTA DI STAGIONE	VELLUTATA DI ZUCCHINE CON ORZO SP FAGIOLI LESSI CALDI PATATE AL FORNO PANE MELONE	RISO ALL'OLIO SP PISELLI AROMATIZZATI INSALATA VERDE E POMODORI PANE BANANA (E.S.)*	SPAGHETTI AL POMODORO E BASILICO SP CECI AL ROSMARINO ZUCCHINE TRIFOLATE PANE SUCCO DI FRUTTA
4 SETTIMANA	FUSILLI AL RAGU DI SOIA SP LENTICCHIE IN UMIDO INSALATA DI POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE	CASARECCI ALLE ZUCCHINE SP FAGIOLI STUFATI INSALATA VERDE E CAROTE PANE FRUTTA DI STAGIONE	MEZZE PENNE ALL'OLIO SP CECI AL ROSMARINO ZUCCHINE ALL'OLIO SP PANE BANANA (E.S.)*	PASTA AL POMODORO SP INSALATA FAGIOLI CANNELLINI CAROTE AROMATIZZATE ALL'OLIO PANE SUCCO DI FRUTTA	VELLUTATA DI VERDURE CON RISO SP PISELLINI AROMATIZZATI BRUSCHETTA AL POMODORO PANE FRUTTA DI STAGIONE

SCUOLE PRIMARIE MENU ESTIVO SENZA GLUTINE 2021/22 DAL 12 SETTEMBRE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 SETTIMANA	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON RISO SFORMATO DI ZUCCHINE TOFU SG E MENTA SPINACI OLIO E PARMIGIANO PANE SG FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA SG AL POMODORO MOZZARELLA/QUARTIROLO INSALATA DI POMODORO E OLIVE GRISSINI SG PESCHE SCIROPATE	CASARECCI SG AL PESTO SG PATATE E FAGIOLINI VITELLO TONNATO CON MAIONESE SG INSALATA VERDE ESTIVA PANE SG MELONE/ ANGURIA	GNOCCHETTI SARDI SG POMODORO E SOIA SG FIORE DI NASELLO IN UMIDO PISELLINI AROMATICI ALL'OLIO PANE SG BANANA (E.S.)	RISO ZUCCHINE E PARMIGIANO TACCHINO FREDDO SG OLIO E LIMONE INSALATA VERDE CON POMODORI PANE SG ANANAS FRESCO (E.S.)
2 SETTIMANA	RIGATONI SG POMODORO E BASILICO MERLUZZO DORATO CON FAINA DI MAIS ZUCCHINE TRIFOLATE PANE SG SUCCO DI FRUTTA SG	VELLUTATA DI VERDURA CON PASTA SG ARROSTO DI BOVINO PATATE AL FORNO PANE SG FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA MILANESE SG FAGIOLI SALVIA E ROSMARINO INSALATA MISTA (VERDE, CAROTE, PEPERONI) PANE SG MIX DI FRUTTA/FRUTTA DI STAGIONE	CONCHIGLIE SG AL BURRO E SALVIA PETTO DI POLLO DORATO CON FARINA DI MAIS FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE SG FRUTTA DI STAGIONE	PENNE SG AL POMODORO GRANA PADANO DOP PIEMONTESE/MOZZARELLA INSALATA DI POMODORI PANE SG BANANA (E.S.)
3 SETTIMANA	MACCHERONI SG ALLA NORMA RASCHERA DOP/BRA DOP/TOMA DOP PIEMONTESE INSALATA DI POMODORI PANE SG MOUSSE DI FRUTTA SG	RISO AI PISELLI BOCCONCINI DI SOIA SG ALLA CONTADINA CON FARINA DI MAIS INSALATA VERDE PANE SG FRUTTA DI STAGIONE	VELLUTATA DI ZUCCHINE CON PASTA SG PROSCIUTTO COTTO PATATE AL FORNO PANE SG MELONE	RISO AL RAGU CROCCHETTE RICOTTA/SPINACI CON FARINA DI MAIS INSALATA VERDE CON POMODORI PANE SG BANANA (E.S.)	SPAGHETTI SG AL POMODORO E BASILICO PLATESSA DORATA CON FARINA DI MAIS ZUCCHINE TRIFOLATE PANE SG YOGURT ALLA FRUTTA
4 SETTIMANA	FUSILLI SG AL RAGU VEGETALE BIANCO COTOLETTA DI LONZA IMPANATA CON FARINA DI MAIS INSALATA DI POMODORI PANE SG FRUTTA DI STAGIONE	CASARECCI SG ALLE ZUCCHINE UOVO SODO CON MAIONESE SG INSALATA VERDE E CAROTE PANE SG DESSERT SG	MEZZE PENNE SG IN BIANCO ROLATA DI TACCHINO ZUCCHINE OLIO E PARMIGIANO PANE SG BANANA (E.S.)	RAVIOLI SG/PASTA SG AL POMODORO INSALATA FAGIOLI/TONNO CAROTE AROMATIZZATE ALL'OLIO PANE SG SUCCO DI FRUTTA SG	VELLUTATA DI VERDURE CON RISO TOMINO PANE SG CON POMODORO GRISSINI SG FRUTTA DI STAGIONE

SCUOLE PRIMARIE ANNO SCOLASTICO MENU INVERNALE SENZA GLUTINE 2022/23

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 SETTIMANA	RAVIOLI SG AL POMODORO TORTINO DI PATATE, ERBETTE E TOFU PISELLINI AROMATICI ALL'OLIO PANE SG DESSERT SG	VELLUTATA DI VERDURA CON RISO SVIZZERINA DI BOVINO IN UMIDO PATATE A BASTONCINO AL FORNO PANE SG BANANA (E.S.)	ORECCHIETTE SG AL RAGU DI SOIA SG COSCIA DI POLLO ARROSTO INSALATA VERDE E CAROTE PANE SG MIX DI FRUTTA/FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI LENTICCHIE E CANELLINI CON PASTA SG BRA DOP/CRESCENZA/STRACCHINO PATATE LESSE CON PREZZEMOLO PANE SG FRUTTA DI STAGIONE	FUSILLI SG AL RAGU BIANCO VEGETALE PLATESSA GRATINATA CON FARINA DI MAIS COSTINE OLIO E PARMIGIANO PANE SG YOGURT ALLA FRUTTA SG
2 SETTIMANA	VELLUTATA DI PATATE E PORRI CON PASTA SG COTOLETTA DI LONZA IMPANATA CON FARINA DI MAIS FAGIOLINI ALL'OLIO PANE SG FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA MILANESE SG MERLUZZO GRATINATO CON FARINA DI MAIS PISELLINI AROMATICI ALL'OLIO PANE SG FRUTTA DI STAGIONE	PENNE RIGATE SG AL POMODORO E TONNO GRANA PADANO DOP PIEMONTESE/ASIAGO DOP SPINACI ALL'OLIO PANE SG PESCHE SCIROPATE/FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA ZUCCA ARROSTO DI BOVINO SENZA FARINA PUREA DI PATATE PANE SG ANANAS FRESCO (E.S.) *	CASARECCI SG AL RAGU VEGETALE LENTICCHIE E CECI IN UMIDO INSALATA VERDE PANE BANANA (E.S.) *
3 SETTIMANA	LASAGNE SG AL RAGU' DI CARNE MOZZARELLA BROCCOLETTI ALL'OLIO PANE SG FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON PASTA SG PETTO DI POLLO DORATO CON FARINA DI MAIS PUREA DI PATATE PANE SG FRUTTA DI STAGIONE	POLENTA HAMBURGER DI TACCHINO IN UMIDO SENZA FARINA FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE SG FRUTTA DI STAGIONE	DITALI SG AL POMODORO CREPES DI MAGRO SG/FRITTATA DI VERDURE** CAROTE SALTATE AL BURRO PANE SG BANANA (E.S.)	RISO AL RAGU VEGETALE PLATESSA DORATA CON FARINA DI MAIS INSALATA VERDE PANE SG BARRETTA DI CIOCCOLATO AL LATTE SG
4 SETTIMANA	SEDANINI SG AL POMODORO E SOIA SG MERLUZZO DORATO CON FARINA DI MAIS SPINACI OLIO E PARMIGIANO PANE SG FRUTTA DI STAGIONE	RISO OLIO E PARMIGIANO HAMBURGER DI BOVINO AI FERRI FINOCCHI SALTATI ALL'OLIO PANE SG MIX DI FRUTTA/FRUTTA DI STAGIONE	BRODO VEGETALE CON PASTINA SG SALSICCIA DI SUINO SG PATATE AL FORNO PANE SG BANANA (E.S.)	TORTIGLIONI SG PISELLI E PROSCIUTTO MANZO STUFATO SG OLIO E LIMONE INSALATA DI CAVOLO PANE SG SUCCO DI FRUTTA SG	RISO AL POMODORO MOZZARELLA/ STRACCHINO** CAROTE AL ROSMARINO GRISSINI SG BUDINO AL CIOCCOLATO SG

SCUOLE PRIMARIE ANNO SCOLASTICO MENU PRIMAVERILE SENZA GLUTINE 2022/23

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 SETTIMANA	RAVIOLI SG AL POMODORO TORTINO DI PATATE, ERBETTE E TOFU PISELLINI AROMATICI ALL'OLIO PANE SG DESSERT SG	VELLUTATA DI VERDURA CON RISO SVIZZERINA DI BOVINO IN UMIDO PATATE A BASTONCINO AL FORNO PANE SG BANANA (E.S.)	ORECCHIETTE SG AL RAGU DI SOIA SG COSCIA DI POLLO ARROSTO INSALATA VERDE E CAROTE PANE SG MIX DI FRUTTA/FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI LENTICCHIE E CANELLINI CON PASTA SG BRA DOP/CRESCENZA/STRACCHINO PATATE LESSE CON PREZZEMOLO PANE SG FRUTTA DI STAGIONE	FUSILLI SG AL RAGU BIANCO VEGETALE PLATESSA GRATINATA CON FARINA DI MAIS COSTINE OLIO E PARMIGIANO PANE SG YOGURT ALLA FRUTTA SG
2 SETTIMANA	VELLUTATA DI PATATE CON PASTA SG COTOLETTA DI LONZA IMPANATA CON FARINA DI MAIS FAGIOLINI ALL'OLIO PANE SG FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA MILANESE SG MERLUZZO GRATINATO CON FARINA DI MAIS PISELLINI AROMATICI ALL'OLIO PANE SG FRUTTA DI STAGIONE	PENNE RIGATE SG AL POMODORO E TONNO GRANA PADANO DOP PIEMONTESE/ASIAGO DOP SPINACI ALL'OLIO PANE SG PESCHE SCIROPATE/FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLE VERDURE ARROSTO DI BOVINO SENZA FARINA PUREA DI PATATE PANE SG ANANAS FRESCO (E.S.) *	CASARECCI SG AL RAGU VEGETALE LENTICCHIE E CECI IN UMIDO INSALATA VERDE PANE BANANA (E.S.) *
3 SETTIMANA	LASAGNE SG AL RAGU' DI CARNE MOZZARELLA COSTINE ALL'OLIO PANE SG FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON PASTA SG PETTO DI POLLO DORATO CON FARINA DI MAIS PUREA DI PATATE PANE SG FRUTTA DI STAGIONE	FUSILLI SG ALL'OLIO E PARMIGIANO HAMBURGER DI TACCHINO IN UMIDO SENZA FARINA FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE SG FRUTTA DI STAGIONE	DITALI SG AL POMODORO CREPES DI MAGRO SG/FRITTATA DI VERDURE** CAROTE SALTATE AL BURRO PANE SG BANANA (E.S.)	RISO AL RAGU VEGETALE PLATESSA DORATA CON FARINA DI MAIS INSALATA VERDE PANE SG BARRETTA DI CIOCCOLATO AL LATTE SG
4 SETTIMANA	SEDANINI SG AL POMODORO E SOIA SG MERLUZZO DORATO CON FARINA DI MAIS SPINACI OLIO E PARMIGIANO PANE SG FRUTTA DI STAGIONE	RISO OLIO E PARMIGIANO HAMBURGER DI BOVINO AI FERRI FAGIOLINI AROMATICI ALL'OLIO PANE SG MIX DI FRUTTA/FRUTTA DI STAGIONE	BRODO VEGETALE CON PASTINA SG SALSICCIA DI SUINO SG PATATE AL FORNO PANE SG BANANA (E.S.)	PIZZA SG AL POMODORO MANZO STUFATO SG OLIO E LIMONE INSALATA VERDE PANE SG SUCCO DI FRUTTA SG	RISO AL POMODORO MOZZARELLA/ STRACCHINO** CAROTE AL ROSMARINO GRISSINI SG BUDINO AL CIOCCOLATO SG

SCUOLE PRIMARIE ANNO SCOLASTICO MENU ESTIVO SENZA GLUTINE 2022/23

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 SETTIMANA	PASSATO DI PATATE E CAROTE CON PASTA SG SFORMATO DI ZUCCHINE TOFU SG E MENTA SPINACI OLIO E PARMIGIANO PANE SG FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA SG AL POMODORO MOZZARELLA/STRACCHINO INSALATA DI POMODORI E OLIVE GRISSINI SG FRUTTA DI STAGIONE	CASARECCI SG AL PESTO SG PATATE E FAGIOLINI VITELLO TONNATO CON MAIONESE SG INSALATA VERDE ESTIVA PANE SG MELONE/ ANGURIA	GNOCCHETTI SARDI SG POMODORO E SOIA SG FIORE DI NASELLO IN UMIDO PISELLINI AROMATICI ALL'OLIO PANE SG BANANA (E.S.)	RISO ZUCCHINE E PARMIGIANO TACCHINO FREDDO SG OLIO E LIMONE/PROSCIUTTO INSALATA VERDE CON POMODORI PANE SG ANANAS FRESCO (E.S.)
2 SETTIMANA	RIGATONI SG POMODORO E BASILICO MERLUZZO DORATO CON FARINA DI MAIS ZUCCHINE TRIFOLATE PANE SG SUCCO DI FRUTTA SG	VELLUTATA DI VERDURA CON PASTA SG ARROSTO DI BOVINO PATATE AL FORNO PANE SG FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA MILANESE SG CANNELLINI SALVIA E ROSMARINO INSALATA MISTA (VERDE E CAROTE) PANE SG MIX DI FRUTTA/FRUTTA DI STAGIONE	CONCHIGLIE SG AL BURRO E SALVIA PETTO DI POLLO DORATO CON FARINA DI MAIS FAGIOLINI SALTATI ALL'OLIO PANE SG FRUTTA DI STAGIONE	PENNE SG AL RAGU VEGETALE BIANCO GRANA PADANO DOP PIEMONTESE/MOZZARELLA INSALATA DI POMODORI PANE SG BANANA (E.S.)
3 SETTIMANA	MACCHERONI SG ALLA NORMA BRA DOP/TOMA DOP PIEMONTESE INSALATA DI CAROTE PANE SG MOUSSE DI FRUTTA SG	RISO AI PISELLI SPEZZATINO DI SOIA SG ALLA CONTADINA CON FARINA DI MAIS INSALATA VERDE PANE SG FRUTTA DI STAGIONE	VELLUTATA DI ZUCCHINE CON PASTA SG TONNO/FRITTATA DI CAROTE E TONNO PATATE AL FORNO PANE SG MELONE	RISO AL RAGU CROCCHETTE RICOTTA SPINACI E MENTA CON FARINA DI MAIS INSALATA VERDE CON POMODORI PANE SG BANANA (E.S.)	SPAGHETTI SG AL POMODORO E BASILICO PLATESSA DORATA CON FARINA DI MAIS ZUCCHINE TRIFOLATE PANE SG YOGURT ALLA FRUTTA
4 SETTIMANA	FUSILLI SG AL RAGU DI SOIA SG COTOLETTA DI LONZA IMPANATA CON FARINA DI MAIS INSALATA DI POMODORI PANE SG FRUTTA DI STAGIONE	CASARECCI SG ALLE ZUCCHINE UOVO SODO CON MAIONESE SG INSALATA VERDE E CAROTE PANE SG DESSERT SG	MEZZE PENNE SG IN BIANCO ROLATA DI TACCHINO ZUCCHINE OLIO E PARMIGIANO PANE SG BANANA (E.S.)	RAVIOLI DI MAGRO SG/PASTA SG AL POMODORO INSALATA CANNELLINI E TONNO CAROTE AROMATIZZATE ALL'OLIO PANE SG SUCCO DI FRUTTA SG	VELLUTATA DI VERDURE CON RISO TOMINO/MOZZARELLA PANE SG CON POMODORO GRISSINI SG FRUTTA DI STAGIONE